

- de klant vriendelijk ontvangt,
 - de klant over het clubaanbod informeert,
 - informatie geeft over de praktische organisatie binnen de fitnessclub,
 - een rondleiding geeft, indien nodig,
 - motiveert tot deelname aan sport- en bewegingsactiviteiten,
 - voorlichting geeft over fitheid, gezondheid en de relatie met regelmatig bewegen.
- Het bepalen van het beginniveau van minimaal 1 klant aan de hand van testen en vragenlijsten waarbij de EVC-kandidaat:
 - een intakegesprek organiseert,
 - naar de persoonlijke wensen en fysieke achtergrond peilt,
 - een par-q (physical activity readiness questionnaire) afneemt en beoordeelt (als de par-q positief is, beoordeelt de EVC-kandidaat ook een negatieve par-q),
 - een standaard testprotocol gebruikt en informeert over de mogelijke effecten en risico's,
 - de resultaten van de afgenomen testen toelicht aan de beoefenaar.
 - Het individueel begeleiden van minimaal 1 beoefenaar waarbij de EVC- kandidaat ervoor zorgt dat:
 - bij elke klant een bewegingsactiviteit vanuit het gestandaardiseerd bewegingsaanbod gedemonstreerd wordt de oefeningen juist worden uitgevoerd en indien nodig gecorrigeerd worden,
 - de beoefenaar zijn oefeningen veilig en hygiënisch kan uitoefenen,
 - er ingespeeld wordt op vragen naar alternatieve oefeningen,
 - dat het materiaal in orde is en correct opgesteld staat.

De volgende situaties komen aan bod:

- minstens één foute oefening,
 - minstens één onveilige situatie.
- Het opstellen van een individueel trainingsschema van minimaal 1 beoefenaar waarbij de EVC-kandidaat:
 - concrete doelen formuleert en bespreekt met de beoefenaar,
 - rekening houdt met de testresultaten.
 - Het bijstellen van een individueel trainingsprogramma van minimaal 1 beoefenaar waarbij de EVC-kandidaat:
 - het trainingsprogramma bijstelt op basis van de noden en vorderingen,
 - extra instructies geeft indien nodig.

Eén van de volgende situaties komt aan bod:

- vorderingen van de beoefenaar,
- terugval,
- langdurige afwezigheid.

De volgende situaties komen voor in een gesimuleerde context:

- Het toepassen van volgende technieken waarbij de EVC-kandidaat:
 - o BLS (Basis Life Support) toepast,
 - o een slachtoffer in veiligheidshouding legt.

Deze situatie moet niet aan bod komen in het assessment als de kandidaat voorafgaand aan het assessment een EHBO-attest kan voorleggen dat niet ouder is dan 5 jaar.

De volgende rubrieken zijn richtinggevend. Er kan gemotiveerd afgeweken worden van onderstaande rubrieken.

3.2 Meest aangewezen methode(s)

Het assessment bestaat uit de combinatie van:

Rollenspel in een gesimuleerde of authentieke omgeving (directe observatie in een beroepsrelevante context) met aanvullende bevraging aan de hand van videofragmenten

- Criteriumgericht interview
- Kennistest EHBO en praktijkproef BLS (Basis Life Support)

3.3 Relevante infrastructuur en materiaal

- Alle benodigde producten en materieel om de opdracht uit te voeren zijn voorhanden (o.a. testbatterij voor meting van de fysieke parameters en lichaamssamenstelling, BLS (Basis Life Support) materiaal,...)
- Fitnessruimte waarin onderstaande elementen aanwezig zijn:
 - minimum drie verschillende cardio toestellen
 - krachttoestellen waarbij alle grote spiergroepen aan bod kunnen komen
 - handleiding voor de aanwezige toestellen
 - een set vrije gewichten
 - matjes
 - klein fitnessmateriaal

3.4 Indicatie van minimale en maximale tijdsduur

De duurtijd van de proeven bedraagt minimaal 3 uur en maximaal 4 uur.

3.5 Beoordelaars per kandidaat

Er kan maximaal 1 persoon tegelijk per beoordelaar worden beoordeeld.

4. Kwaliteitsbepalingen

- De assessmentmethode en het bijhorend assessmentinstrument is geschikt voor het beoordelen van competenties uit de beroepskwalificatie.
- De EVC-kandidaat krijgt, voorafgaand aan het assessment, alle nodige informatie (verloop van het assessment, tijdsduur van het assessment,...) om het assessment goed te kunnen aanvatten.
- Het moet voor de beoordelaar duidelijk zijn wat het verloop van het assessment is, welke rol de beoordelaar heeft en welke positie ingenomen wordt (deontologische afspraken,...) Er wordt

aangegeven wanneer de beoordelaar moet ingrijpen (bv. indien er groot gevaar ontstaat voor de veiligheid van de kandidaat of mogelijks zware beschadiging van de machines/materiaal/mensen, wordt de proef voortijdig stopgezet en is het resultaat negatief).

- Elke competentie wordt afdoende getoetst (meermaals, methodenmix,...). Het assessmentinstrument beoogt een kwaliteitsvol (authentiek, betrouwbaar, valide, transparant, eerlijk en bruikbaar) assessment.
- Het assessment (procedure, methode, criteria) verloopt voor alle kandidaten op een gelijkaardige manier. We denken bijvoorbeeld aan opzet, moeilijkheidsgraad,...
- Binnen het assessment kunnen meerdere beoordelingsmethodieken gehanteerd worden. Elke beoordelingsmethodiek moet nauwkeurig beschreven worden en minstens de 4 onderstaande rubrieken omvatten:
 - o Items waarop de kandidaat beoordeeld wordt volgens de beroepskwalificatie (kennis, uitvoering, afwerking, werkhouding, ...)
 - o Wijze van beoordeling die een eenduidige beoordeling mogelijk maakt (bv. Puntenschaal)
 - o Criteria (handelingen die observeerbaar moeten gesteld worden, welke elementen in het antwoord zeker aanwezig moeten zijn,...) en te behalen score per criterium in een verbeterleutel
 - o Een vooraf bepaalde norm/maatstaf (cesuur) die de beoordelaar gebruikt om te oordelen of een kandidaat al dan niet geslaagd is.
- Er is een eenduidige neerslag beschikbaar voor de beoordelaars met scoringsrubrieken en criteria.
- Het assessment kan in delen verlopen die in de tijd al dan niet aaneengesloten zijn. Het assessment start als de kandidaat de eerste opdracht ontvangt en stopt als de kandidaat de laatste proef volledig heeft afgelegd en de kandidaat op de hoogte is van het eindresultaat. De periode waarbinnen het assessment moet afgerond zijn, bedraagt 2 maanden (inclusief vakantieperiodes).

5. Resultaat van de beoordeling

De kandidaat krijgt na het succesvol doorlopen van het assessment

- een bewijs van beroepskwalificatie 'Fitnessbegeleider' niveau 4 van de Vlaamse kwalificatiestructuur en niveau 4 van het Europese kwalificatiekader.
 - o wordt uitgereikt na het slagen voor het geheel van de competenties zoals in de beroepskwalificatie is opgenomen.
- een bewijs van competenties
 - o wordt uitgereikt na het slagen voor minstens één competentie zoals in de beroepskwalificatie is opgenomen.